



# **Mapa da Rede de Cuidado em Saúde Mental na UFPB**

**Projetos de Extensão  
2024/2025**



## Mapa da Rede de Cuidado em Saúde Mental na UFPB

Projetos de Extensão  
2024/2025

Olá! Somos do Criativa - Projeto de Extensão de Terapia Ocupacional em Saúde Mental da UFPB.

Esse Mapa foi especialmente preparado para você poder acessar a Rede oferecida pelos projetos de extensão da UFPB.

É importante observar o período de execução dos projetos. Essas informações, atualizadas em setembro de 2024, referem-se aos projetos ativos no segundo semestre de 2024 e no primeiro semestre de 2025.



# Mapa da Rede de Cuidado em Saúde Mental na UFPB 2024-2025

## **CRIATIVA - TERAPIA OCUPACIONAL PARA UNIVERSITÁRIOS**

Projeto parceiro do Comitê de Inclusão e Acessibilidade (CIA), o Criativa oferece atendimentos de Terapia Ocupacional em Saúde Mental para universitários, mediante encaminhamento do CIA. Realiza ainda oficinas com estudantes, docentes e servidores e outras ações de promoção de saúde mental no ambiente acadêmico.

**Como acessar?**

 @criativa.terapiaocupacional

## **TERAPIA COMUNITÁRIA NA UNIVERSIDADE: TECENDO ESPAÇOS DE CUIDADO**

Oferece regularmente Rodas de Terapia Comunitária Integrativas, espaço coletivo de escuta e fala para o cuidado mental, para o público geral no Campus I da UFPB.

**Como acessar?**

 @terapiacomunitariaufpb

 projetotci.ufpb@gmail.com

## **NÚCLEO DE ACOLHIMENTO E ESCUTA PSICOLÓGICA - NAEPSI**

Oferece acolhimento do sujeito no momento exato ou quase de urgência, facilitando o processo de maior clareza sobre suas questões e demandas. Oferecem plantão psicológico.

**Como acessar?**

 @naepsi.ufpb

 (83) 9.8212-4937

## **APOIO PSICOPEDAGÓGICOS AOS ESTUDANTES: UMA ATUAÇÃO DO CAPPE**

O projeto atende as demandas emocionais, dificuldades e dúvidas sobre o processo de aprendizagem dos universitários e realiza encaminhamentos, quando necessário.

**Como acessar?**

 @ex.cappe



# Mapa da Rede de Cuidado em Saúde Mental na UFPB 2024-2025

## **DIÁLOGOS: HABILIDADES SOCIOEMOCIONAIS NA PROMOÇÃO DA SAÚDE E BEM-ESTAR DO ESTUDANTE**

Oferece oficinas de habilidades socioemocionais a estudantes vinculados à instituições de ensino superior, como estratégia de promoção à saúde e bem-estar, com o enfoque nas situações sociais do contexto acadêmico.

### Como acessar?

 @projetodialogosufpb

 hs.extufpb@gmail.com

## **COMU: ACOLHIMENTO E ORIENTAÇÃO PARA O ENFRENTAMENTO À VIOLÊNCIA CONTRA AS MULHERES**

Acolhe e orienta as mulheres funcionárias terceirizadas, discentes, docentes e técnicas administrativas da UFPB que estejam em situação de violência, fortalecendo o vínculo entre as mulheres, de forma que estas venham a apoiar-se mutuamente no enfrentamento a violência.

### Como acessar?

 comu@proex.ufpb.br

 @comuufpb

 3048-8523

\*Projeto vinculado ao Comitê Comitê de Políticas de Prevenção e Enfrentamento à Violência contra as Mulheres na UFPB (CoMu)

## **PROJETO TARJA PRETA: AÇÕES INFORMATIVAS E ESTRATÉGICAS PARA O USO CORRETO DE PSICOFÁRMACOS**

Objetiva informar sobre os psicofármacos para a sociedade no geral, em especial os universitários e alunos do ensino médio, no que refere-se às propriedades farmacológicas, tais como mecanismo de ação, efeitos adversos e interações medicamentosas.

### Como acessar?

 @tarjapretaufpb

## **FLOR E SER: DESENVOLVENDO AS PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES DA SAÚDE**

Acolhimento terapêutico associado a TF em Bach e as práticas de Yoga a toda comunidade acadêmica que esteja passando por algum sofrimento psíquico.

### Como acessar?

 @projeto.floreser23



# Mapa da Rede de Cuidado em Saúde Mental na UFPB 2024-2025

## **MIGA, SUA LOUCA: CHEGA JUNTA**

Direcionado à mulheres: propõe refletir sobre o ser mulher e suas implicações para a saúde e qualidade de vida das mulheres. Promove o autocuidado e acolhe demandas em saúde e saúde mental.

Como acessar?

 @miga.sua.louca.chega.junta

## **REDES DO BEM UFPB: SAÚDE MENTAL E PRÁTICAS DE BEM-ESTAR**

Promover ajuda terapêutica individualizada, para a comunidade acadêmica da UFPB e população geral, de modo a fomentar práticas do bem-estar que melhoram a saúde mental por meio da yoga, da meditação e rodas de TCI.

Como acessar?

 @redesdobem

## **RELAXAMENTO INDUZIDO COMO ESTRATÉGIA PARA SAÚDE**

Proporcionar à comunidade interna e externa da UFPB, por meio do aprendizado do Relaxamento Induzido no autocuidado em si e no outro, uma forma de lidar com os problemas cotidianos.

Como acessar?

 @relaxamentoinduzidoufpb

## **CORRENDO JUNTOS: BEM-ESTAR E DESEMPENHO NA UFPB ATRAVÉS DA CORRIDA DE RUA E TRILHAS**

Promover a saúde e o bem-estar de adultos e idosos através da prática de corrida de rua e trilhas. Avaliar a condição física dos participantes. Preparar os participantes para provas de 5 a 10 km. Educar os participantes para autonomia nos cuidados com a saúde.

Como acessar?

 @correndojuntosufpb

## **BIBLIORELAX**

É um espaço dedicado ao descanso e ao bem-estar das pessoas frequentadoras da Biblioteca Central da Universidade.

Horário de funcionamento de segunda a sexta das 7:00 às 21:30.



# Mapa da Rede de Cuidado em Saúde Mental na UFPB 2024-2025

Esses são serviços de acolhimento disponíveis na universidade, que não se enquadram como projetos de extensão:

## HOSPITAL UNIVERSITÁRIO LAURO WANDERLEY (HULW)

Atendimentos no setor da psiquiatria ao público universitário.

### Como acessar?


Comparecer à **recepção da psiquiatria do HULW** (localizada no térreo, às **sextas-feiras, entre 07h00 às 09h30**, com os **documentos**: declaração de vínculo com a universidade, histórico, xerox de RG, CPF, comprovante de residência e cartão do SUS.

## CRAS: CENTRO DE REFERÊNCIA E ATENÇÃO À SAÚDE

Presta assistência à saúde aos estudantes e servidores vinculados à UFPB. O centro disponibiliza os seguintes serviços: atendimento de enfermagem, consulta médica, odontologia, cirurgia bucomaxilofacial, nutricionista, psicólogo, exames por imagem e raio-x.

### Como acessar?

Dirigir-se à sede do CRAS

 (83) 3216-7873

- Localizada ao lado da Residência Universitária da UFPB;
- Horário de atendimentos: segunda a sexta-feira das 07h00 às 16h00.

## COMITÊ DE INCLUSÃO E ACESSIBILIDADE - PLANTÃO PSICOLÓGICO

Oferece atendimento psicológico por demanda espontânea, sem agendamento prévio.

### Como acessar?

**Acesso:** Prédio da Reitoria, na sala de acolhimento do CIA, 1º andar.  
**Horário dos atendimentos:** Todas as quintas-feiras, das 8h às 11h.



# Mapa da Rede de Cuidado em Saúde Mental na UFPB 2024-2025

## Organização:

Projeto de Extensão Criativa, vinculado à Universidade Federal da Paraíba (UFPB), em parceria com o Comitê de Inclusão e Acessibilidade (CIA).



**Profª. Drª. Carolina Couto**  
Coordenadora do  
Criativa



**Danúbia Lira**  
Extensionista do  
Criativa



**Jackson Sousa**  
Extensionista do  
Criativa



**Joana Maria**  
Extensionista do  
Criativa



**Kétlyn Lisboa**  
Extensionista do  
Criativa



**Laura Cândido**  
Extensionista do  
Criativa



**Lindyele Ferreira**  
Bolsista do  
Criativa



**Maria Clara**  
Extensionista do  
Criativa



**Nayla Clarisse**  
Extensionista do  
Criativa



**Rebeca Louise**  
Extensionista do  
Criativa



**Rebeca Thais**  
Estagiária do  
Criativa



**Sara Wanderley**  
Estagiária do  
Criativa

