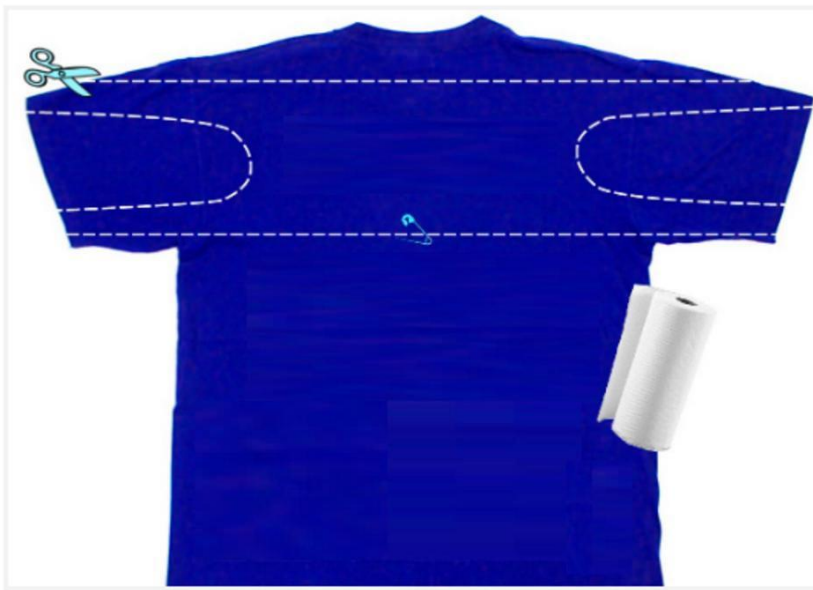


Modelo 1, usando uma camiseta:

- Corte a camiseta e espessura dupla usando como base as marcações indicadas na figura;
- Faça um ponto de segurança na parte inferior (para segurar ambas as toalhas);
- Insira um papel entre as camadas;
- Amarre a alça superior ao redor do pescoço, passando por cima das orelhas;
- Amarre a alça inferior na direção do topo da cabeça;

**Modelo 2, usando costura e elástico:**

- Separe o tecido que tenha disponível (tecido de algodão, tricoline, cotton, TNT, outros têxteis).
- Faça um molde em papel de forma no qual o tamanho da máscara permita cobrir a boca e nariz, 21 cm altura e 34 cm largura
- Faça a máscara usando duplo tecido.
- Prenda e costure na extremidade da máscara um elástico, ou amarras.