



INSTITUTO PARAIBANO DE ENVELHECIMENTO

PROGRAMAÇÃO DE ATIVIDADES

NOVEMBRO/2019



SEGUNDA FEIRA		TERÇA FEIRA		QUARTA FEIRA		QUINTA FEIRA		SEXTA FEIRA	
HORÁRIO	ATIVIDADE	HORÁRIO	ATIVIDADE	HORÁRIO	ATIVIDADE	HORÁRIO	ATIVIDADE	HORÁRIO	ATIVIDADE
08:00 - 11:00	AVALIAÇÃO GERIÁTRICA AMPLA Laboratório de Funcionalidade Dr ^a . Fernanda	08:00 - 09:00 (2 ^a e 4 ^a semana)	ALONGAMENTO Ar livre ou Sala de atividades Prof ^a . Sandra (PROBEX)	08:00 - 09:00	TÉCNICAS DE CONSCIÊNCIA CORPORAL Sala de atividades Prof ^a . Haydêe	08:00 - 10:00	ARTESANATO FUXICO Laboratório de Funcionalidade Artesã Volunt. Ivete	08:00 - 11:00	AVALIAÇÃO GERIÁTRICA AMPLA Laboratório de Funcionalidade Dr ^a . Fernanda
		09:00 - 10:00 (2 ^a e 4 ^a semana)	JOGOS DA MEMÓRIA Ar livre ou Sala de atividades Prof ^a . Sandra (PROBEX)						
08:00 - 10:00	ESCUA PSICOLÓGICA Atendimento Individual Psico. Ana Karen	08:00 - 10:00 (1 ^a e 3 ^a semana)	MEDITAÇÃO Sala de atividades Prof ^a . Janaina (PROBEX)	09:00 - 10:00	CUIDANDO DE QUEM CUIDA Sala de aulas 2 Prof ^a . Daniel Rolo e Prof ^a . Patrícia	08:00 - 10:00	ARTESANATO DOBRADURA Laboratório de Funcionalidade Artesã Volunt. Maria Salete	08:00 - 10:00	AUTOBIOGRAFIA Laboratório de Memória Prof ^a . Antônia e Prof ^a . Miriam
08:00 - 09:00	ALONGAMENTO FUNCIONAL Ar livre Prof. ^o Hugo	10:00 - 11:00	YOGA Ar livre Volunt. Maria do Carmo	09:00 - 10:00	PILATES SOLO Sala de Atividades Fisioterapêuta Volunt. Taciana	09:00 - 10:00	PILATES SOLO Sala de Atividades Fisioterapêuta Volunt. Jane	08:00 - 09:00	BIODANÇA + ALONGAMENTO FUNCIONAL Ginásio de Esportes Prof ^a . Sandra e Breno
09:00 - 10:00	INGLÊS PARA VIAGEM Sala de Aulas 2 Prof ^a . Glória Obermark			10:00 - 11:00	PILATES SOLO Sala de Atividades Fisioterapêuta Volunt. Taciana	10:00 - 11:00	PILATES SOLO Sala de Atividades Fisioterapêuta Volunt. Jane	08:00 - 09:00 A DEFINIR	EXERCÍCIOS COMBINADOS: GINÁSTICA + CAMINHADA PRAIA Sala de atividades Prof ^a Marieni Bello

08:00 - 09:00	INGLÊS BÁSICO sala de aulas 2 Matilde Melo
09:00 - 10:00	PILATES SOLO Sala de Atividades Fisioterapeuta Volunt. Jane
10:00 - 11:00	PILATES SOLO Sala de Atividades Fisioterapeuta Volunt. Jane
08:00 - 09:30	INTRODUÇÃO A INFORMÁTICA Sala de informática Profº Everaldo
09:30 - 11:00	INTRODUÇÃO A INFORMÁTICA Sala de informática Profº Everaldo
10:00 - 11:00	TAI CHI CHUAN Ar livre Volunt. Glória Lourdes
08:00 - 09:00	YOGA E MEDITAÇÃO Sala de atividades Prof.ª Simone

08:00 - 09:30	INTRODUÇÃO À INFORMÁTICA TURMA 1 Sala de informática Instrutora Widgiane	09:00 - 11:00	ESCUITA E CONFORTO ESPIRITUAL Atendimento Individual Pe Paulo Cordeiro	10:00 - 11:00	PILATES SOLO Sala de Atividades Fisioterapeuta Volunt. Taciana
09:30 - 11:00	INTRODUÇÃO À INFORMÁTICA TURMA 2 Sala de informática Instrutora Widgiane	08:00 - 09:30	INTRODUÇÃO A INFORMÁTICA Sala de informática Profº Everaldo	09:00 - 10:00	PILATES SOLO Sala de Atividades Fisioterapeuta Volunt. Taciana
		09:30 - 11:00	INTRODUÇÃO A INFORMÁTICA Sala de informática Profº Everaldo	08:00 - 12:00	ESCUITA INDIVIDUAL (PSICOTERAPIA) Atendimento Individual Maria das Graças
		10:00 - 11:00	TAI CHI CHUAN Ar livre Volunt. Glória Lourdes	09:00 - 10:00 DIA 08/11	PREVENÇÃO DE QUEDAS NA TERCEIRA IDADE Auditório Drª. Maria Euzarene

10:00 - 12:00	TERAPIA DE GRUPO PSICODRAMÁTICO Atendimento Individual Psico. Ana Karen
---------------	--

SEGUNDA FEIRA		TERÇA FEIRA		QUARTA FEIRA		QUINTA FEIRA		SEXTA FEIRA	
HORÁRIO	ATIVIDADE	HORÁRIO	ATIVIDADE	HORÁRIO	ATIVIDADE	HORÁRIO	ATIVIDADE	HORÁRIO	ATIVIDADE
15:00 - 17:00	TERAPIA COMUNITÁRIA Laboratório de Cognição Profª. Ana Coutinho	13:00 - 17:00	AVALIAÇÃO GERIÁTRICA AMPLA Laboratório de Funcionalidade Drª. Fernanda	14:00 - 15:00	TÉCNICAS DE CONSCIÊNCIA CORPORAL Sala de Atividades Profª. Haydêe	13:00 - 17:00	AVALIAÇÃO GERIÁTRICA AMPLA Laboratório de Funcionalidade Drª. Fernanda	14:00 - 15:30	AULAS DE FRANCÊS Salas de aulas 2 Profª. Zacarias
13:00 - 14:00	INTRODUÇÃO À INFORMÁTICA TURMA 1 Sala de informática Ana zuli	15:00 - 16:00	HIDROGINÁSTICA Piscina do Dptº. Educação Física Halberth - Estagiário (PROBEX)	14:00 - 17:00 15 EM 15 DIAS	CINE DEBATE Auditório Profª. Lourdes	15:00 - 16:00	HIDROGINÁSTICA Piscina do Dptº. Educação Física Halberth - Estagiário (PROBEX)	13:00 - 16:00	AURICULOTERAPIA CRAS Ricardo - Voluntário
14:00 - 15:00	INTRODUÇÃO À INFORMÁTICA TURMA 2 Sala de informática Ana zuli	15:30 - 16:30 DIA 05/11	OS BENEFÍCIOS DA ESPIRITUALIDADE NO TRATAMENTO DE DOENÇAS Auditório Drª. Valdinele Pereira e Pe. Paulo Cordeiro			13:00 - 16:00	ESCUTA E CONFORTO ESPIRITUAL E PSICOLÓGICO Atendimento Individual Dr.ª - Psicóloga Karla Muniz	14:00 - 15:00	AULAS DE INGLÊS BÁSICO Sala de aulas II Prof.ª Edilza Maria
13:00 - 16:00	ESCUTA PSICOLÓGICA Atendimento Individual Walquiria Moreira	14:00 - 15:00	AULAS DE INGLÊS BÁSICO Sala de aulas II Prof.ª Edilza Maria						

15:00 - 17:00	TERAPIA COMUNITÁRIA Laboratório de Cognição Prof ^a . Mariana	14:00 - 17:00	ESCUTA PSICOLÓGICA Atendimento Individual Dr. ^a - Psicóloga Karla Muniz
		14:30 - 16:00 15 EM 15 DIAS	OFICINA DE MEMÓRIA E COGNIÇÃO Auditório Widgiane e Geovane



INFORMAÇÕES
FONE: 98895- 8589

Campus I da UFPB, Ramal: 3209-8589 E-mail: diretoriaadm.ipe.ufpb@gmail.com
 Endereço eletrônico: <http://www.ufpb.br/pos/pmpg>