

TERAPIAS COMPLEMENTARES NA PROMOÇÃO À SAÚDE: FLORAIS NO BRASIL E NO MUNDO

Camila Abrantes Cordeiro², Eliane Cristina da Silva ², Sharllene Vanessa Lima Cordeiro², Maria do Socorro Sousa³.

Centro de Ciências da Saúde/Núcleo de Estudos e Pesquisas Homeopáticas e Fitoterápicas/EXTENSÃO

RESUMO: Essências florais são remédios, sem princípio ativo, feitos a partir de flores que atuam no sistema emocional do indivíduo. Na Grécia antiga, Hipócrates percebeu que as pessoas tratadas de seus sintomas emocionais melhoravam também de seus sintomas físicos. No século XVI, Paracelsus recolhia orvalhos das flores para tratar as emoções de seus pacientes, acreditando que o orvalho adquiria as características medicamentosas das flores. Na Inglaterra, em 1930, Edward Bach sistematizou e criou 38 essências florais, desenvolvendo dois métodos de extração: o solar e o de fervura. Ele também classificou as flores de acordo com o tempo que levavam para murchar e passar suas propriedades curativas para a água, agrupando-as em raios. Essa prática ganhou força no mundo todo, e muitos sistemas florais foram desenvolvidos em outros países, a exemplo dos Florais Australianos, Californianos, do Havaí, do Alaska. O Brasil possui uma flora abundante e variável e tem sol o ano todo, tornando-se um campo aberto a este tipo de prática terapêutica. Como o método de extração mais utilizado ainda é o solar, o nosso país se tornou um dos grandes propulsores da terapia floral no mundo. Aqui também foram criados outros sistemas como Florais de Minas, do Nordeste, de Saint Germain, entre outros. O objetivo deste estudo é identificar à luz da literatura, a história do uso das essências florais, estabelecendo uma ligação com seu uso no Brasil e sua prática em nosso meio. Metodologia: a partir do desenvolvimento da atividade de extensão com uso dos florais na promoção à saúde, foi realizada uma pesquisa bibliográfica, constituída principalmente de livros, artigos de periódicos, e atualmente com material disponibilizado na Internet. Como resultados, foram encontrados dados referentes ao uso de essências de florais desde civilizações antigas até os dias atuais, sendo o Brasil um campo promissor para o seu desenvolvimento e o sistema Saint Germain, que comporta oitenta diferentes essências, de espécies vegetais muitas delas de uso pela Fitoterapia, faz desta prática, mais um elemento de fácil acesso e manuseio na promoção à saúde. Concluímos que os florais constituem uma terapia com enfoque no tratamento nas emoções, contribuindo para uma melhor qualidade de vida. Sua indicação é ampla, podendo ser utilizado sozinho ou de forma complementar. Projetos que envolvem sua prática possibilitam aos estudantes um campo de aprendizado teórico prático atendendo aos objetivos de ensino-pesquisa-extensão da Universidade Federal da Paraíba.

Palavras chave: Essências Florais. Edward Bach. Terapias Complementares.

² Aluno voluntário/colaborador

³ Orientador/coordenador

Apresentado no XI Encontro de Extensão Probex/ XII Encontro de Iniciação à Docência – Enid,
Campus I, UFPB. João Pessoa-PB, 2009;