

## O uso da Terapia Floral na pandemia da Covid-19

Willian Carlos Porfírio Alves<sup>1</sup>. Jessyca Gabrielle Albuquerque Virgolino<sup>1</sup>. Joseane Lucas de Souza da Silva<sup>1</sup>. Bertha Garcez Rocha<sup>1</sup>. Isadora dos Santos Maciel<sup>1</sup>. Geovane Fernandes Muniz<sup>1</sup>. Heloysa Waleska Soares Fernandes<sup>1</sup>. Jose Roberto Szelmenczi<sup>1</sup>. Yonel Ricardo de Souza<sup>1</sup>. Maria do Socorro Sousa<sup>2</sup>

A pandemia causada pelo SARS-CoV-2 trouxe algumas implicações sobre o modo de viver. Com a necessidade de se manter o distanciamento social, algumas questões psicoemocionais, como o medo, o pânico, a tristeza e a ansiedade, trouxeram impactos negativos à sociedade. A Terapia Floral é reconhecida pela Organização Mundial da Saúde como prática terapêutica complementar com ação voltada ao equilíbrio das emoções. Considerando que a emoção positiva é essencial à saúde humana, esta terapia contribui para a promoção do bem-estar da população em geral. Diante disso, essa terapia está bem indicada para os estados emocionais causados pela atual pandemia. Embora no projeto inicial constasse como objetivo o atendimento ambulatorial presencial com os florais do Sistema Saint Germain à comunidade interna e externa da UFPB, este foi adaptado para ser desenvolvido virtualmente e atender a demanda oriunda dos quadros psicoemocionais da Covid-19. As consultas foram todas realizadas por meio de ferramentas digitais. O atendimento inicial destinou-se a atender as questões emocionais relacionadas ao panorama atual da disseminação do novo coronavírus. Para tanto, foram selecionadas cinco fórmulas do Sistema Florais de Saint Germain para serem utilizadas. De maio a julho de 2020, foram atendidas 77 pessoas, com idades entre três e 78 anos. A maioria era do sexo feminino. As principais queixas emocionais relatadas foram ansiedade, nervosismo, pânico e baixa autoestima; e como queixas físicas: dor no corpo, dor de cabeça, taquicardia, tensão muscular e esgotamento físico. As cinco fórmulas utilizadas foram: 1. Emergencial, indicada para situações de desalinhos emocionais e/ou físicos, situações de estresse. 2. Panicum, usada em casos de descontrole emocional e medo irracional. 3. Sensação de ansiedade, para os casos de preocupação excessiva. 4. Autoestima e vitalidade, indicada para fortalecer o amor-próprio, a força de vontade e a energia vital. 5. Profissional de saúde, destinada aos profissionais de saúde que estavam atuando na linha de frente da pandemia e referiam labilidade emocional. De uma maneira geral, as formulações utilizadas contribuíram para melhora do estado emocional, com diminuição também das queixas físicas. A busca de atendimento por pessoas indicadas por profissionais ou indivíduos da comunidade que se sentiram beneficiadas pelo uso dessas formulações foi frequente. Com relação ao aspecto educacional, a atividade proporcionou aprendizados inovadores aos discentes do projeto, tanto no que se refere ao conteúdo teórico-prático de uma terapia complementar, como no processo de utilização de ferramentas modernas nos teleatendimentos e, sobretudo, nas relações psicoemocionais dos indivíduos frente à atual pandemia da Covid-19. Tal processo favoreceu aspectos inerentes

às virtudes sociais, como a empatia e a inteligência emocional, que são habilidades essenciais para todos os estudantes e futuros profissionais da saúde.

**Palavras-chave:** Florais de Saint Germain. Extensão Universitária. SARS-CoV-2

1. Willian Carlos Porfírio Alves, aluno do curso de Odontologia, voluntário, willianporfiro12@gmail.com
1. Jessyca Gabrielle Albuquerque Virgolino, aluna do curso de Terapia Ocupacional, voluntária, jessycaufpb@gmail.com
1. Joseane Lucas de Souza da Silva, aluna do curso de Nutrição, voluntária, jose.luciano8a@gmail.com
1. Bertha Garcez Rocha, discente do curso de Nutrição, bolsista, berthagr@gmail.com
1. Isadora dos Santos Maciel, aluna do curso de Enfermagem, voluntária, isadora.maciell@academico.ufpb.br
1. Geovane Fernandes Muniz, aluno do Curso de Fonoaudiologia, voluntário, geovane.fm90@gmail.com
1. Heloysa Waleska Soares Fernandes, aluna do curso de Enfermagem, voluntária, heloysaf1997@gmail.com
1. Jose Roberto Szelmenczi, aluno do Curso de Nutrição, voluntário, joseszelmenczi@gmail.com
1. Yonel Ricardo de Souza, discente do Curso de Medicina, voluntário, yonel.souza@gmail.com
2. Maria do Socorro Sousa, orientadora, CCS, marisousa@terra.com.br