



Artemisia

(*Artemisia vulgaris* L.)

Artemisia é uma espécie vegetal muito utilizada na Medicina Ayurveda no tratamento de distúrbios ginecológicos, em especial para cólicas menstruais;



O termo “Artemisia” foi atribuído ao gênero em função de sua atuação no **útero** e no **ciclo menstrual**;



Seu nome deriva da deusa grega do parto, da caça e da castidade, Ártemis, padroeira das mulheres grávidas e das mães no puerpério.



- É conhecida popularmente como **artemisia**, losna, flor-de-são-jão e artemigem;

- É uma planta originária da Europa e Ásia e pertence à família Asteraceae.

No Brasil, pode ser encontrada nas margens de estradas, terrenos baldios, viveiros de plantas e em campos aráveis.



Indicação: auxiliar no tratamento de **desordens menstruais** devido à sua atividade emenagoga, antidismenorreica e antiespasmódica.



No Brasil, não há registro de **medicamentos fitoterápicos** ou **produtos tradicionais fitoterápicos** à base da artemisia, autorizadas pela ANVISA.

Flavonoides e Lactonas sesquiterpênicas



Apigenina



Eriodictol



Yomogin



Artemisia vulgaris L. (**artemisia**) se assemelha a outras espécies vegetais do mesmo gênero, dentre as quais se destaca *Artemisia absinthium* L. (**absinto**).



Artemisia é uma erva perene que pode atingir entre 60 a 150 cm de altura, ereta e com poucas ou muitas ramificações. Possui rizomas bem desenvolvidos e caules com muitas inflorescências. Suas folhas são classificadas como pinadas, lobadas e membranáceas, com coloração branco-prateada na face inferior e podem atingir de 6 a 16 cm de comprimento. As flores possuem coloração marrom-avermelhada ou amarelada.

- Como a artemisia pode ser utilizada? Na forma **de chá medicinal**, tintura ou extrato fluido.



O chá pode ser obtido pelo método de infusão (uso interno).



O uso é **contraindicado** para gestantes, lactantes, indivíduos menores de 18 anos de idade, pessoas com úlceras gastroduodenais, cólon irritável, epilepsia, ou fora das recomendações do profissional prescritor.

A artemisia não deve ser utilizada por indivíduos que apresentam alergia ou hipersensibilidade a essa planta ou a outras espécies da família Asteraceae.

- Não foi encontrado na literatura **interações** com medicamentos, alimentos ou outras plantas medicinais.

