



2º Consultoria Acadêmica - Área Temática: Saúde Mental e Transtornos Alimentares

Bolsista: Yasmin de Araújo Pascoal - Graduanda do 4º período

Orientadora: Profa. Dra. Leônia Maria Batista

ANOREXIA NERVOSA: UM TRANSTORNO ALIMENTAR EM FOCO

RESUMO

A Anorexia Nervosa (AN) é um transtorno alimentar complexo, caracterizado pela restrição alimentar extrema, medo de ganhar peso e distorção da imagem corporal. Essa condição resulta em uma perda ponderal significativa, além de múltiplas complicações sistêmicas, como disfunções hormonais, cardiovasculares e ósseas. Sua etiologia envolve uma interação de fatores genéticos, biológicos, psicológicos e socioculturais, com maior prevalência em mulheres jovens, e comorbidades psiquiátricas como transtornos de ansiedade e depressão, que agravam a condição e dificultam o tratamento. Com alta morbimortalidade, a AN é o transtorno psiquiátrico com a maior taxa de mortalidade. O diagnóstico é clínico, complementado por exames laboratoriais que monitoram complicações como desnutrição severa e alterações hormonais, sendo os critérios definidos pelo Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais, 5ª edição (DSM-5). O tratamento multidisciplinar inclui reabilitação nutricional, terapia cognitivo-comportamental (TCC), suporte psicoterapêutico e, quando necessário, medicamentos como inibidores seletivos da recaptação de serotonina (ISRS) e antipsicóticos atípicos, que podem ser empregados em casos mais graves para controlar sintomas comórbidos, aspectos compulsivos e distorções cognitivas. Desse modo, esse trabalho possui como objetivo explorar os principais impactos da anorexia nervosa na saúde pública. Para isso, foi realizada uma revisão narrativa nas bases de dados PubMed, SciELO e Google Acadêmico. A identificação precoce, a conscientização sobre os fatores de risco e a abordagem adequada são essenciais para a recuperação e reintegração social dos pacientes.

Palavras-chave: transtornos alimentares; distorção da imagem corporal; perda ponderal; comorbidades psiquiátricas; tratamento psicológico.