



## ANÁLISE DA INCIDÊNCIA DO CÂNCER COLORRETAL NA POPULAÇÃO JOVEM.

Henrique Araújo Seabra<sup>1</sup>, Leônia Maria Batista<sup>2</sup>, Adriano Francisco Alves<sup>3</sup>.

<sup>1</sup>Universidade Federal da Paraíba (henrique.seabra@academico.ufpb.br), João Pessoa, Paraíba;

<sup>2</sup>Universidade Federal da Paraíba, João Pessoa, Paraíba;

<sup>3</sup>Universidade Federal da Paraíba, João Pessoa, Paraíba;

### RESUMO

O câncer colorretal é caracterizado pelo surgimento de tumores no cólon, no reto e no ânus, sendo classificado como o terceiro tipo de câncer mais prevalente entre os brasileiros. Esta doença tem maior incidência em pacientes com idade entre 50 e 70 anos e geralmente está associada à obesidade, ao sedentarismo e a pacientes com predisposição genética. Porém, a faixa etária de ocorrência desta doença vem mudando ao longo dos anos, onde se observa um aumento de casos entre os jovens do país. Assim, este trabalho tem como objetivo analisar os fatores que estão relacionados ao aumento da incidência nessa população. Portanto, o trabalho trata-se de uma revisão narrativa que tem como objetivo descrever, discutir e sintetizar o conhecimento disponível na literatura, utilizando os descritores: Câncer Colorretal, Incidência, Juventude e Patogênese, nas bases de dados: PubMed, Google Scholar e Scielo. Estas referências fundamentam a teoria mais aceita, na qual os jovens têm estado mais expostos a fatores de risco para esta doença. Dentre esses fatores, podemos destacar o sedentarismo, a obesidade e também dietas desequilibradas, como o consumo de carnes processadas e dietas pobres em fibras e vitamina D. Além do tabagismo e do alcoolismo, que liberam agentes tóxicos facilitando o aparecimento de mutações. Assim, a mudança ao longo dos anos nos hábitos de vida, onde os jovens optaram por um estilo de vida ligado a fatores de risco para o desenvolvimento destes tumores, justifica esta análise da sociedade. Em síntese, o câncer colorretal surge como uma doença que tem apresentado um aumento significativo na população jovem, contrariando o conhecimento anteriormente estabelecido de que a doença estava relacionada com a idade avançada.

**Palavras-chave:** Câncer Colorretal; Incidência; Jovem.

**Área Temática:** Saúde Pública.