

# LEMBRE-SE

- A PREP É UMA FERRAMENTA PODEROSA NA PREVENÇÃO DO HIV, MAS NÃO PROTEGE CONTRA OUTRAS INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS (ISTS).
- CONTINUE USANDO PRESERVATIVOS E FAZENDO TESTES REGULARES DE HIV E ISTS.
- SE VOCÊ ACHA QUE PODE TER SIDO EXPOSTO AO HIV, PROCURE ATENDIMENTO MÉDICO IMEDIATAMENTE. A PEP (PROFILAXIA PÓS-EXPOSIÇÃO) PODE SER UMA OPÇÃO.
- A PREP SÓ TEM EFEITO PROTETOR SE VOCÊ TOMAR O MEDICAMENTO CONFORME A ORIENTAÇÃO DE UM PROFISSIONAL DE SAÚDE. CASO CONTRÁRIO, NÃO HAVERÁ CONCENTRAÇÃO SUFICIENTE DAS SUBSTÂNCIAS ATIVAS EM SUA CORRENTE SANGUÍNEA PARA BLOQUEAR O VÍRUS E VOCÊ NÃO ESTARÁ PROTEGIDO.

**PARA MAIS  
INFORMAÇÕES**

VISITE O SITE DO MINISTÉRIO DA SAÚDE  
OU ENTRE EM CONTATO COM A LINHA  
DIRETA DE SAÚDE DO SUS.

# ALERTA

Este folder é apenas para fins informativos e não substitui o aconselhamento profissional.



BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Doenças de Condições Crônicas e Infecções Sexualmente Transmissíveis. PrEP - Profilaxia Pré-Exposição. Disponível em: <https://www.gov.br/aids/pt-br/assuntos/prevencao-combinada/prep-profilaxia-pre-exposicao/prep-profilaxia-pre-exposicao>. Acesso em: 28 nov. 2023.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Doenças de Condições Crônicas e Infecções Sexualmente Transmissíveis. Profilaxia Pré-Exposição (PrEP). Disponível em: <http://antigo.aids.gov.br/pt-br/publico-geral/prevencao-combinada/profilaxia-pre-exposicao-prep>. Acesso em: 28 nov. 2023.

BRASIL. Secretaria de Estado da Saúde. Centro de Referência e Treinamento DST/AIDS-SP. Informações sobre PrEP. Disponível em: <http://saude.sp.gov.br/centro-de-referencia-e-treinamento-dstaids-sp/homepage/acesso-rapido/informacoes-sobre-prep>. Acesso em: 28 nov. 2023.

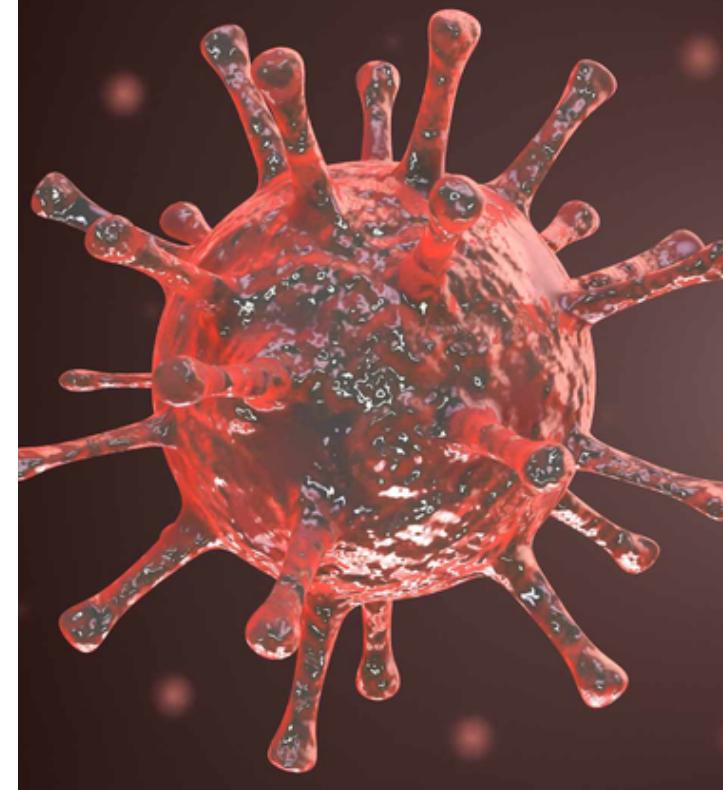
Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia, Inovação e Insumos Estratégicos em Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas para Profilaxia Pré-Exposição (PrEP) de Risco à Infecção pelo HIV. Brasília: Ministério da Saúde, 2022. Disponível em: [https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/protocolo\\_clinico\\_profilaxia\\_prep.pdf](https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/protocolo_clinico_profilaxia_prep.pdf). Acesso em: 28 nov. 2023.

# AUTORIA

**Renan Morgan Kyrillos Reis (Bolsista do PET-  
Farmácia UFPB)**  
**Profa. Dra. Leônia Maria Batista (Tutora do PET-  
Farmácia UFPB)**

The graphic features a large red AIDS ribbon held by two hands. The background is dark with blurred, glowing red virus particles. In the top right corner, there is a logo for "PET FARMÁCIA". In the bottom left corner, there is a logo for the Brazilian Ministry of Education (MEC) and the Secretary of Higher Education (SECRED). The main title "PREP - HIV" is displayed prominently in large white letters across the center of the graphic.

PREVINA-SE



## O que significa PrEP ?

- PrEP significa Profilaxia Pré-Exposição de risco à infecção pelo Vírus da Imunodeficiência Humana (HIV).
- Significa tomar medicamento anti-HIV de forma programada para evitar uma infecção pelo HIV caso ocorra uma exposição.
- É um novo método de prevenção ao HIV que está sendo disponibilizado no Sistema Único de Saúde (SUS).

## O que é o HIV ?

- O Vírus da Imunodeficiência Humana (HIV) é um vírus que ataca o sistema imunológico, que é o nosso sistema de defesa contra doenças. Se o indivíduo infectado não for tratado, pode desenvolver a Síndrome da Imunodeficiência Adquirida (AIDS).

## Quais os medicamentos que fazem parte da PrEP ?

- No Brasil, só há um produto aprovado para PrEP que é composto por dois medicamentos, o tenofovir e a entricitabina, que são administrados em associação (medicamento 2 em 1), usado para impedir que o HIV se estabeleça no organismo.

## Como funciona a PrEP ?

- A PrEP bloqueia as vias que o vírus percorre para infectar um indivíduo,
- O indivíduo deve começar a tomar a PREP antes da exposição e por um tempo indefinido;
- É importante lembrar que o medicamento que compõem a PrEP deve ser tomado diariamente e não substitui outras formas de prevenção, como o uso de preservativos.

## Qual a diferença entre PrEP e PEP ?

- Não se deve confundir a PrEP (Profilaxia antes da exposição, com a PEP (profilaxia pós-exposição).
- A PEP é o uso de medicamento anti-HIV em caráter de urgência, após uma situação de risco, por somente 28 dias, e já está disponível no Brasil há anos.

## Quem pode usar a PrEP ?

- A PrEP é recomendada para pessoas que estão em maior risco de contrair o HIV. Isso inclui profissionais do sexo, pessoas que fazem sexo sem proteção, tanto homens quanto mulheres, pessoas que compartilham agulhas ou equipamentos para injetar drogas e pessoas em relacionamentos sorodiscordantes (um parceiro é HIV positivo e o outro não).

## Quais as modalidades de tratamento para PrEP ?

- Existem duas modalidades de indicação da PrEP:
  - **PrEP diária:** envolve a ingestão de um comprimido todos os dias, continuamente. É recomendada para qualquer pessoa em situação de vulnerabilidade ao HIV.
  - **PrEP sob demanda:** envolve a ingestão da PrEP apenas quando houver uma possível exposição ao HIV. A pessoa deve tomar 2 comprimidos de 2 a 24 horas antes da relação sexual, + 1 comprimido 24 horas após a dose inicial de dois comprimidos, seguido de + 1 comprimido 24 horas após esta segunda dose.

## Em quanto tempo se tem a eficácia da PrEP ?

- Para mulheres cisgênero, pessoas trans ou não binárias designadas como sexo feminino ao nascer, e qualquer pessoa em uso de hormônio a base de estradiol, que façam uso de PrEP oral diária, é necessário tomar o medicamento por pelo menos **7 (sete) dias** para atingir níveis de proteção ideais.
- Homens cisgêneros, pessoas não binárias designadas como do sexo masculino ao nascer e travestis e mulheres transexuais - que não estejam em uso de hormônios à base de estradiol - e que usem PrEP, seja ela diária ou sob demanda, devem tomar uma dose de 2 (dois) comprimidos de tenofovir associado a entricitabina de 2 a 24 horas antes da relação sexual para alcançar níveis protetores do medicamento no organismo para relações sexuais anais.

## Onde obter a PrEP ?

- A PrEP está disponível gratuitamente no SUS (Sistema Único de Saúde).
- Em **João Pessoa** existem alguns pólos que são referência para a testagem e aconselhamento acerca do HIV/AIDS. Dentre eles:
  - O CTA - Centro de Testagem e Aconselhamento SAE - Serviço de Assistência Especializada em HIV/AIDS - R. Alberto de Brito, 411 - Jaguaribe (83) 3218-9217;
  - As Unidades de Saúde da Família (USFs);
  - O Ambulatório do Complexo de Doenças Infecto Contagiosas Clementino Fraga - R. Estér Borges Bastos, s/n - Jaguaribe (83) 3612-5050.