

## ONDE É POSSÍVEL ADQUIRIR A DOAÇÃO DE LEITE MATERNO COM QUALIDADE?



No Brasil, existem mais de 200 bancos de leite materno e postos de coleta, que fazem parte da **Rede Brasileira de Bancos de Leite Humano**, que é distribuído nos estados brasileiros.

Em João Pessoa, capital da Paraíba, o centro de referência é o **"Banco de Leite Humano Anita Cabral"**, localizado no bairro Cruz das Armas (58085-100). Além deste, há também o Banco de Leite do Instituto Cândida Vargas, **"Banco de Leite Humano Dra. Zilda Arns"**, localizado no bairro Jaguaribe (58013-430).



Os **Pontos de Coletas de Leite Humano (PCLH)** do município de João Pessoa, encontram-se distribuídos em hospitais maternidades, como:

- Posto de Coleta do Instituto Cândida Vargas;
- PCLH do Hospital Clinepa;
- PCLH - Hospital da Polícia Militar General Edson Ramalho
- PCLH - Hospital da Unimed
- PCLH - Hospital Universitário Lauro Wanderley
- PCLH - Maternidade Frei Damião
- PCLH HOSPITAL NOSSA SENHORA DAS NEVES
- PCLH DO HOSPITAL HAPVIDA

## AUTORIA

Fernanda Ellen Constantino da Silva  
(Bolsista do PET-Farmácia)  
Prof. Dra. Leônia Maria Batista  
(Tutora do PET-Farmácia UFPB)



## REFERÊNCIAS

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Saúde de A a Z. **Aleitamento materno.** Disponível: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/a/aleitamento-materno>. Acesso em: 22 de nov. de 2023.

Fundo das Nações Unidas para a Infância (UNICEF). **Aleitamento materno.** Disponível: <https://www.unicef.org/brazil/aleitamento-materno>. Acesso em: 22 de nov. de 2023.

CONSELHO REGIONAL DE FARMÁCIA DA PARAÍBA (CRF-PB). Matéria: **Salve vidas, seja uma doadora de leite humano.** Disponível: <https://www.crfpb.org.br/2021/05/19/salve-vidas-seja-uma-doadora-de-leite-humano/>. Acesso em: 22 de nov. de 2023.

CONSELHO REGIONAL DE FARMÁCIA DO ESTADO DE GOIÁS (CRF-GO). Matéria: **Atuação farmacêutica torna amamentação mais segura.** Disponível: <https://www.crfgo.org.br/noticia/id/352/noticia-titulo/atuacao-farmaceutica-torna-amamentacao-mais-segura>. Acesso em: 22 de nov. de 2023.

BRASIL. GOVERNO DA PARAÍBA. Diretas. Secretaria da Saúde. **Rede de Bancos de Leite Humano da Paraíba.** Disponível: <https://paraiba.pb.gov.br/diretas/saude/institucional/rede-de-bancos-de-leite-humano-da-paraiba>. Acesso em: 28 de nov. de 2023.

**A distribuição deste material é gratuita.**

Conheça mais dos nossos  
trabalhos acessando o site  
PET-Farmácia UFPB



**A IMPORTÂNCIA DO  
ALEITAMENTO  
MATERNO**



## QUAL A IMPORTÂNCIA DO LEITE MATERNO?

- O **leite materno** é uma fonte de alimentação natural, completa e fundamental para a saúde do bebê, que nutre e protege contra infecções, diarreias e alergias, auxiliando também no desenvolvimento cognitivo infantil.
- O aleitamento materno **diminui a chance do bebê** desenvolver obesidade, diabetes, hipertensão e hipercolesterolemia (colesterol alto).
- Além disso, **amamentar gera benefícios para mãe**, como a redução dos riscos de hemorragia no pós-parto e diminuição das chances de desenvolver câncer de mama, ovários e colo do útero no futuro.
- O ato de amamentar fortalece o vínculo afetivo entre mãe e bebê.
- A **amamentação não deve ser dolorosa**, por isso a importância da orientação de profissionais de saúde, para que haja uma boa adaptação e estimulação da produção de leite.

## DE QUE É COMPOSTO O LEITE MATERNO?

O leite materno é composto por carboidratos, proteínas, lipídios, vitaminas, minerais, substâncias imunocompetentes (como imunoglobulina A, enzimas, interferon), além de fatores moduladores de crescimento, como o fator de crescimento epidérmico (EGF).

## QUAIS AS RECOMENDAÇÕES DA ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE/MINISTÉRIO DA SAÚDE PARA A AMAMENTAÇÃO?

- Que a **amamentação se inicie na 1ª (primeira) hora de vida do bebê** e que se prolongue até os dois anos da criança;
- Que os **bebês até o 6º mês de idade, devem se alimentar exclusivamente de leite materno**, evitando o uso de chás; sucos; água e leite de outras origens.



### ALERTA!

A **alimentação da mãe tem influência sobre o leite materno**, por isso é recomendado que mães no período de amamentação se atentem ao uso de medicamentos, chás medicinais, ao consumo de alimentos ricos em açúcar e glúten, para evitar as cólicas no bebê. Para melhor orientação, consulte os profissionais de saúde.

## EM QUE SITUAÇÕES A AMAMENTAÇÃO PODE SER SUBSTITUÍDA POR DOAÇÃO DE LEITE HUMANO OU FORMULAÇÕES?

- Bebês prematuros e de baixo peso (com menos de 2.500 gramas) internado em unidades neonatais e que não conseguem fazer a sucção do peito materno;
- Quando a produção do leite materno é muito baixa;
- Mães HIV positivo ou com suspeita;
- Mães usuárias de álcool;
- Mães usuárias de maconha, cocaína, crack, ecstasy e anfetamina;

### ALERTA!

Em todas as situações a substituição deve ser **acompanhada da orientação de um profissional de saúde capacitado**.