



Universidade Federal da Paraíba
Centro de Ciências da Saúde
Departamento de Ciências Farmacêuticas
Programa de Educação Tutorial (PET-Farmácia)
Profa. Dra. Leônia Maria Batista



MELASMA: INTERFERÊNCIA NA QUALIDADE DE VIDA



Maria Beatriz Mendes Nunes

João Pessoa – PB
2019

Justificativa

➤ Importância de se conhecer essa doença → frequência com que ressurge após o tratamento

↳ Desconforto do indivíduo → afetar sua autoestima → interfere na qualidade de vida

➤ Localização geográfica do Brasil → Nordeste → considerável exposição solar

➤ Conhecimento dos métodos preventivos → educação em saúde → papel do farmacêutico

Introdução

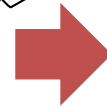
Melasma

Disfunção da melanogênese humana



Hipermelanose

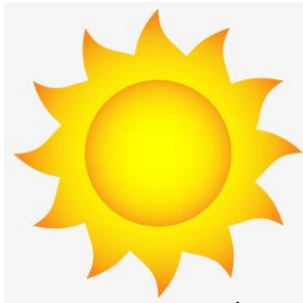
Máculas irregulares na pele



Áreas fotoexpostas

Ambos  sexos

Pele mais escura



pt.pngtree.com

PET Farmácia UFPB

Histórico

➤ Reconhecida desde relatos de Hipócrates (470 - 350 a.C.) → “Cloasma”



br.depositphotos.com

➤ Utilizado para designar diversos processos de melanização cutânea

↳ Piora após exposição solar, frio e inflamação de pele

Histórico

➤ Relatos na literatura médica ocidental datam de 1934 e 1961

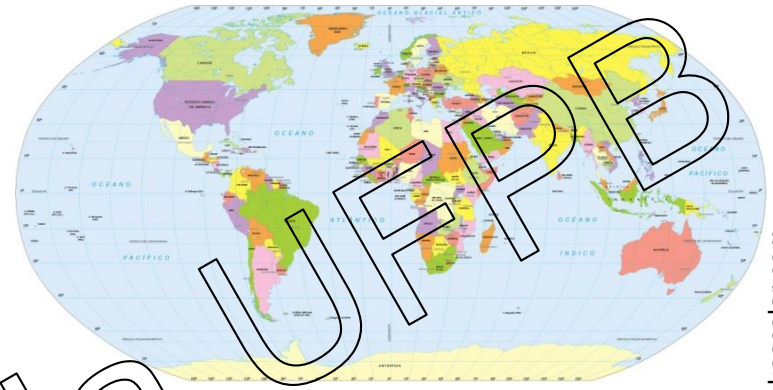
↳ Londres (Inglaterra) → Descrição de uma mulher de 20 anos de idade → lesão supralabial acastanhada → piora após exposição ao sol

↳ Los Angeles (EUA) → 15 pacientes entre 25 e 43 anos de idade → hiperpigmentação facial, simétrica e etiologia desconhecida

↳ 14 mulheres → 10 engravidaram e 4 referiram “melanose de gravidez”

Epidemiologia Mundial

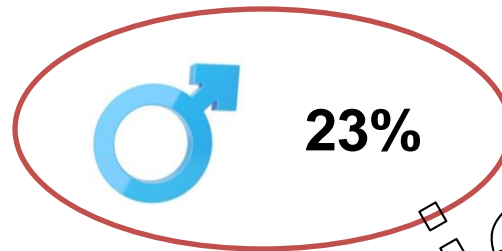
- Acomete todos os tipos de pele
- Predominante em peles mais escuras
- Prevalência populacional varia de acordo com a exposição solar
- Arábia Saudita → 4° dermatose mais comum
- Washington (DC) → 3° desordem de pele mais comum



.linkescolar.com

Epidemiologia no Brasil

- Elevada busca por tratamentos dermatológicos



tudogeo.com

- Sociedade Brasileira de Dermatologia (2006) → 8,4% das reclamações dermatológicas

- Nepal (2008) → quarto diagnóstico mais frequente
→ primeira dermatose pigmentar mais relatada

- Hande et al. (2014) → >50% dos casos femininos ocorre entre 20 a 35 anos de idade

Etiologia

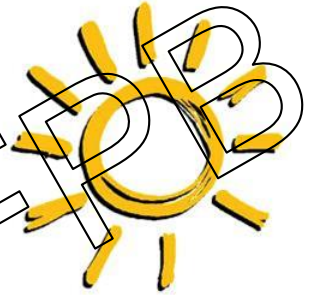
- Exposição aos raios ultra-violeta
- Uso de hormônios exógenos
 - ↳ Anticoncepcionais orais
- Predisposição genética
- Fármacos e cosméticos que causam fotossensibilização
- Predominante em mulheres durante período reprodutivo
 - ↳ Hormônios sexuais femininos



PET-Farmácia

Melanina

- Determinação da cor da pele e do cabelo
- Absorção da luz ultravioleta (UV)
 - Proteção contra lesões causadas pelo efeito de luz
 - Proteção contra espécies reativas (radicais livres gerados pela exposição ao UV)



Fisiologia

Melanina



Produção exacerbada

**Hiperpigmentação
adquirida**



Acúmulo na pele



Melasma



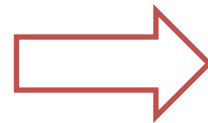
cinescultural.com.br

PET Farmácia UFPB

Fisiologia

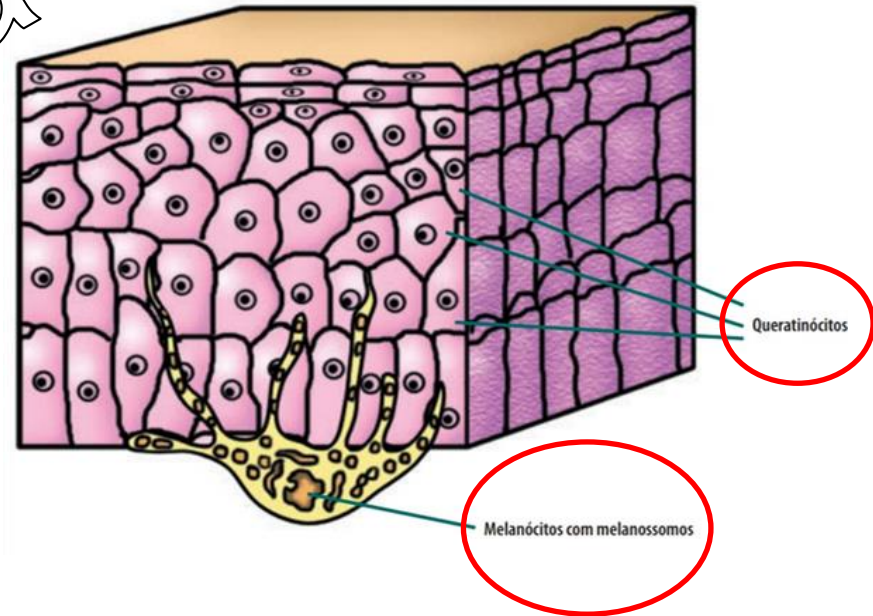
➔ Produção de melanina

Proteína
Tirosinase
Melanogênica



Limites a síntese de melanina

Unidade epidermome-lânicas da pele



PEFF Farmácia UFFPB

Fisiologia

Melanócitos



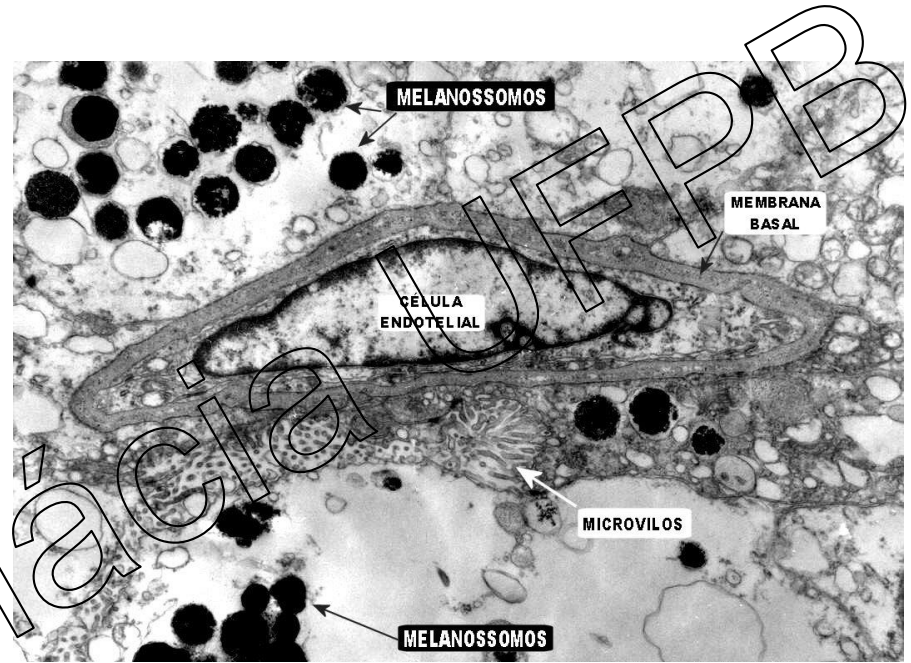
Melanossomos



Síntese e deposição de melanina

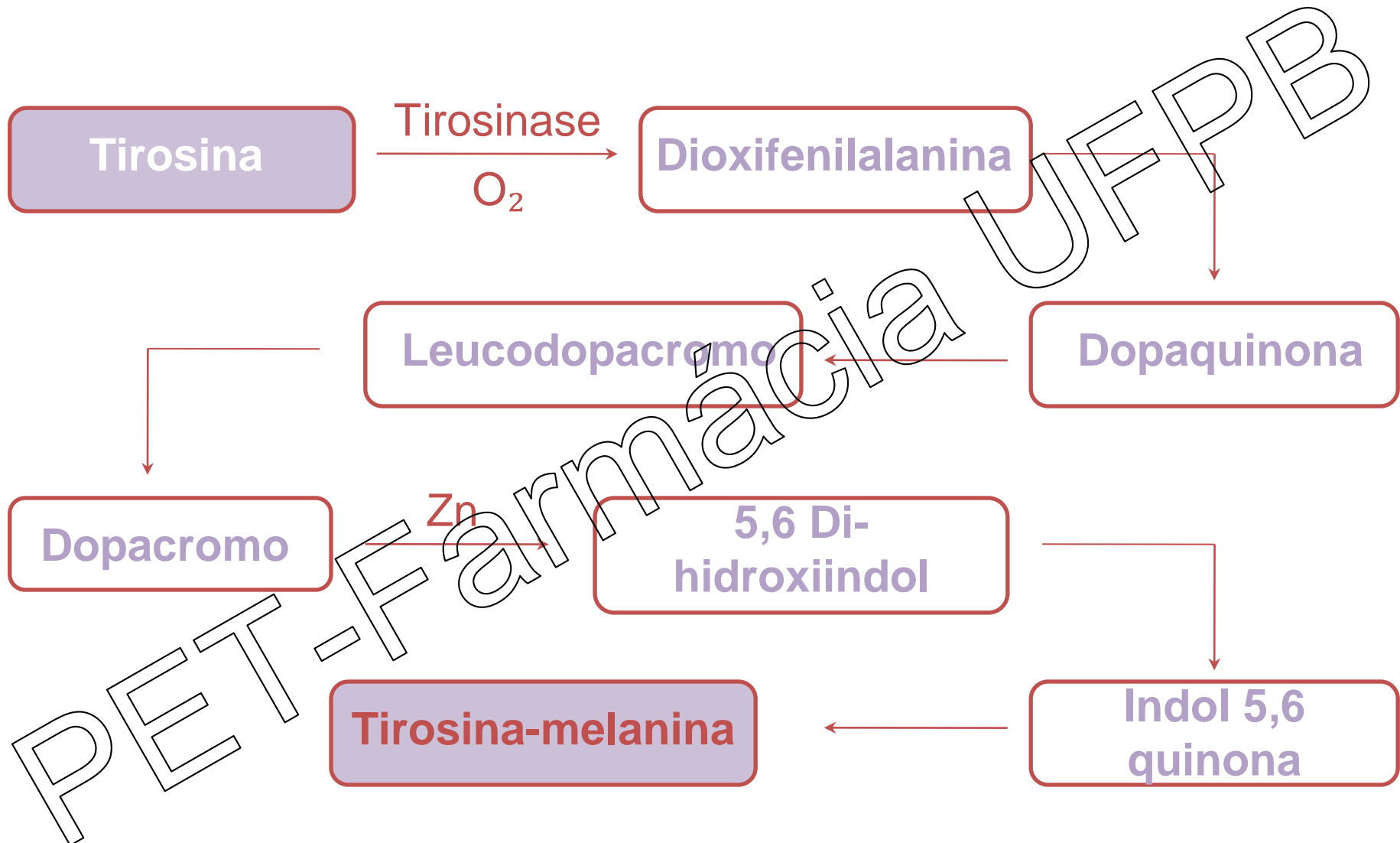


Armazenamento de Tirosinase

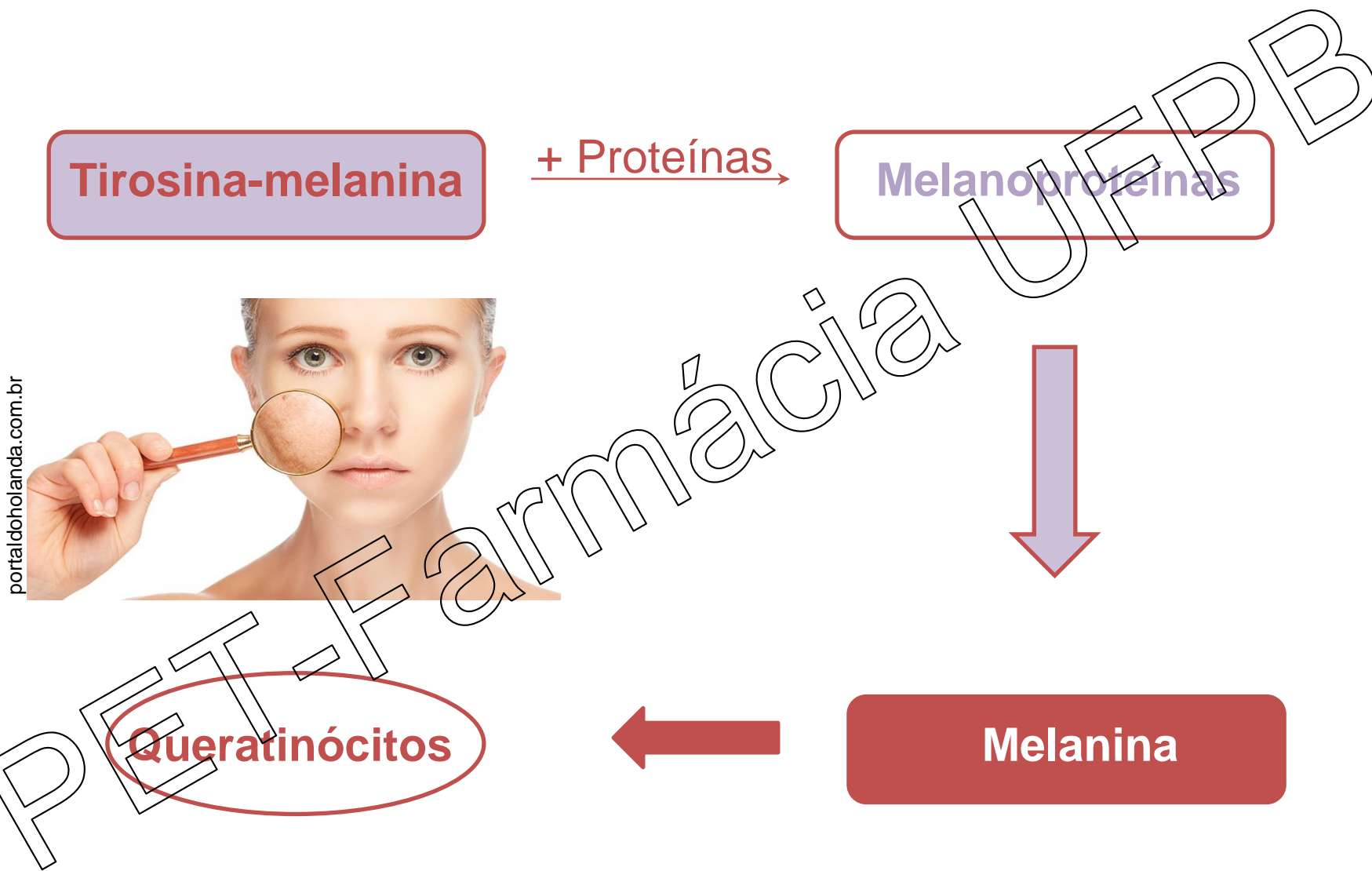


PET-Farmácia UFPB

Fisiologia

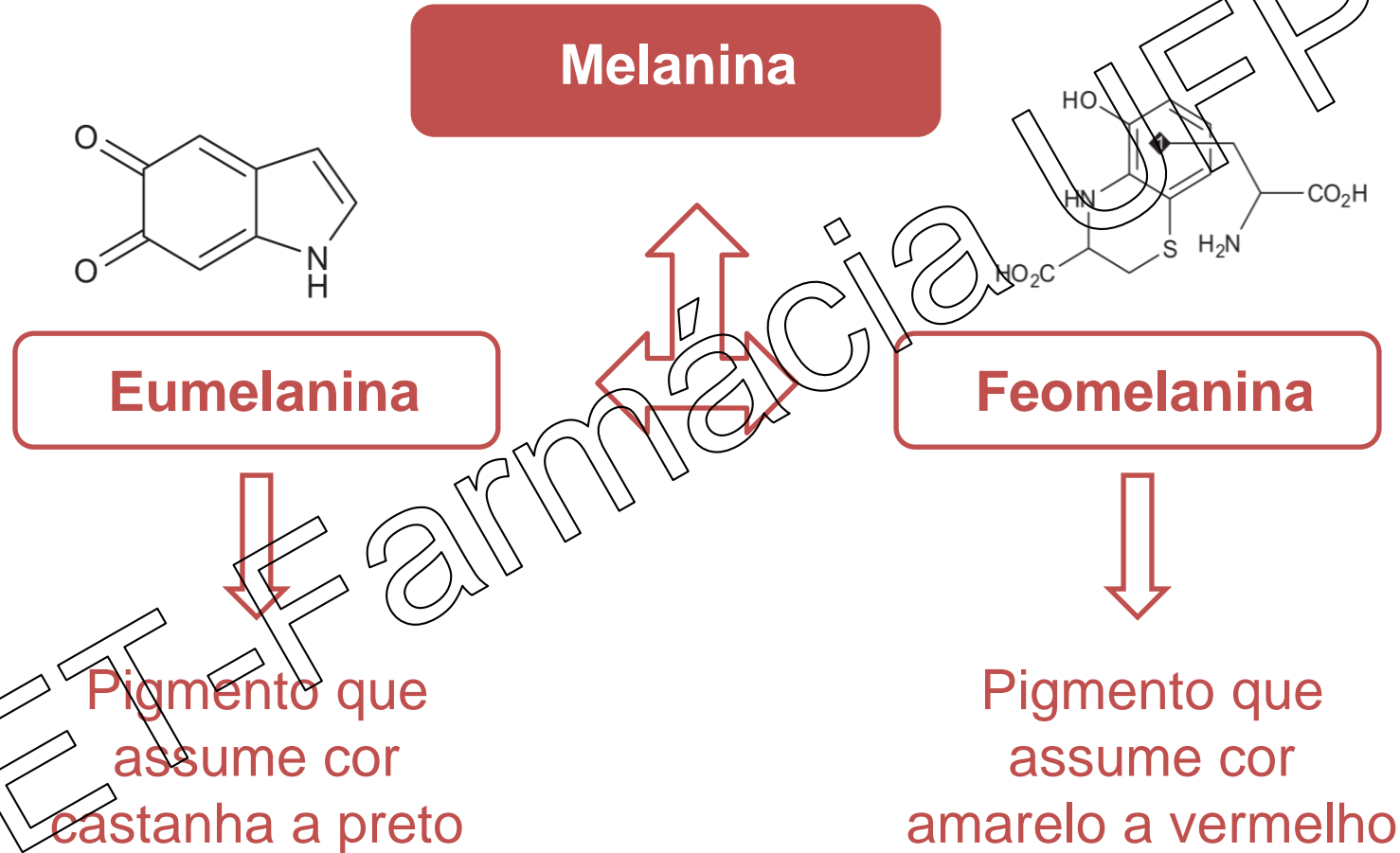


Fisiologia



portaldoholanda.com.br

Fisiologia



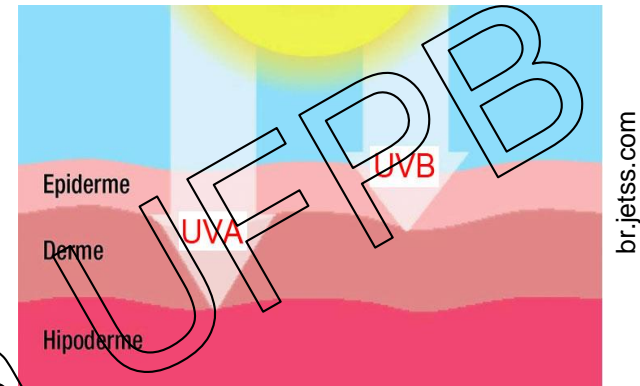
Fisiopatologia

➤ A exposição aos raios UV → alterações da pigmentação da pele

➤ Raios UVA + UVB → danos a nível de DNA

- ↳ Dímeros de pirimidina
- ↳ Ciclobutano
- ↳ Fotoprodutos
- ↳ Espécies reativas de oxigênio

➤ A radiação UV → aumento da atividade melanogênica → pigmentação epidérmica



br.jetss.com

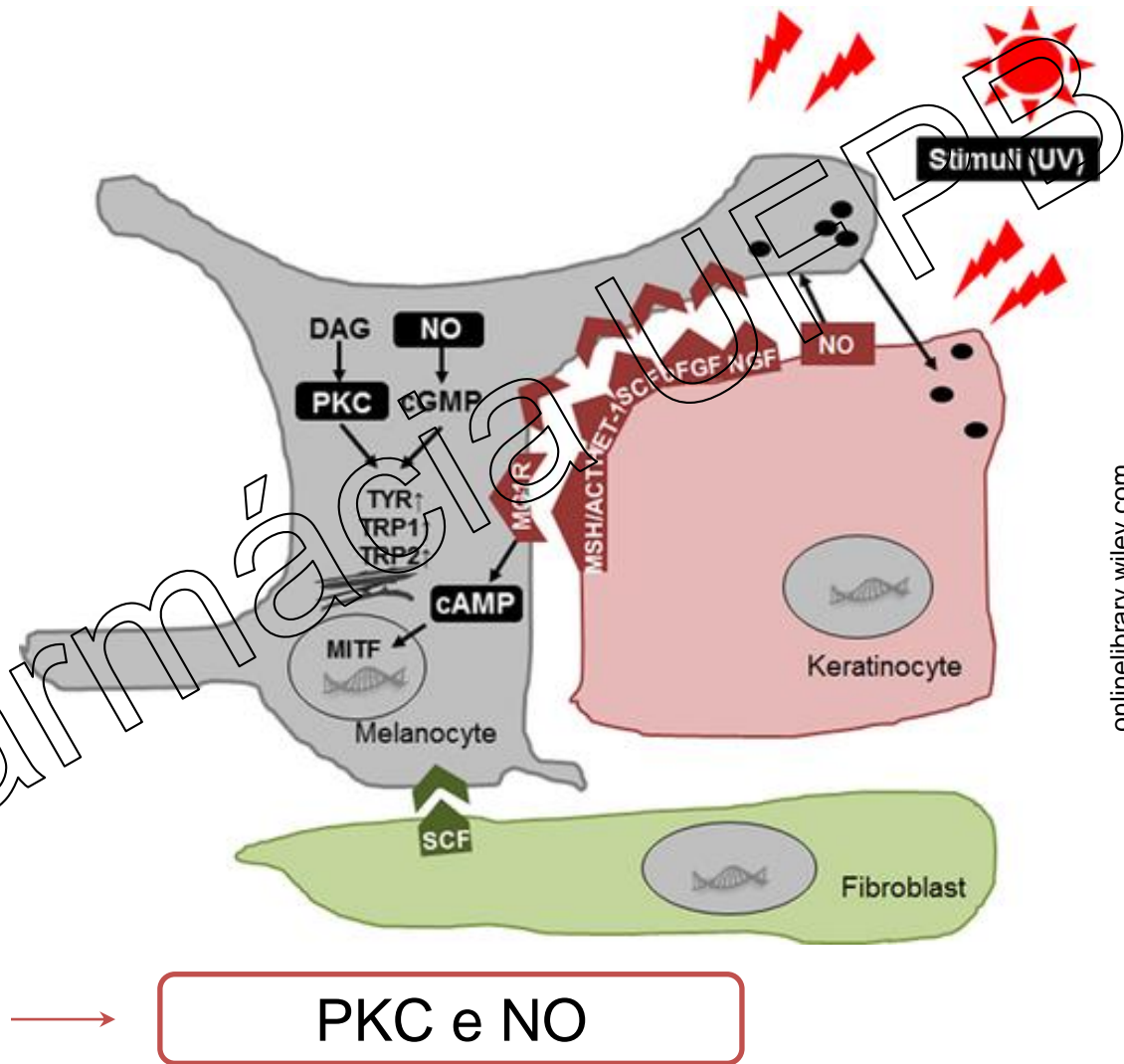
Fisiopatologia

Irradiação UV

Fatores melanogênicos

Peptídeos derivados de pró-opiomelanocortina

Vias de transdução de sinal



oninelibrary.wiley.com

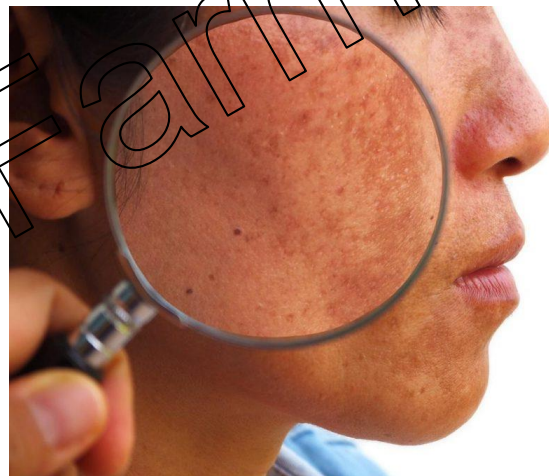
Manifestações Clínicas



sbd.org.br



areademulher.r7.com



dranatiaradermato.com.br

PET-Farmácia UFPE

Diagnóstico



Dermatoscopia (aumento variável de 6 a 100x) → alterações características → irregularidade da melanina



Microscopia confocal de reflectância (RCM) → avaliação de grandes áreas de melasma

Diagnóstico

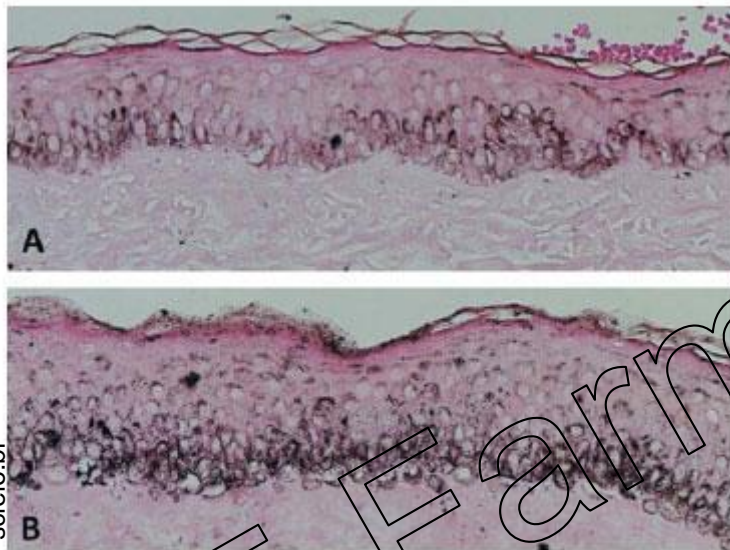


FIGURE 1: Photomicrographs of the epidermis of patients with facial melasma: normal skin (A) and damaged skin (B) stained with Fontana-Masson (40x)

Histologicamente:

- ↳ Hiperpigmentação epidérmica
- ↳ Melanócitos hipertrofiados
- ↳ Alta atividade metabólica
- ↳ Aumento do número de melanossoma maduros
- ↳ Aumento da quantidade de melanina em todas as camadas da epiderme
- ↳ Na derme, há um aumento da vascularização

Tratamento

Não Farmacológicos



Farmacológicos



➔ Prevenção da radiação UV através de bloqueadores solares

➔ Agentes clareadores tópicos

↓
Hidroquinona

➔ Terapias de luz e laser

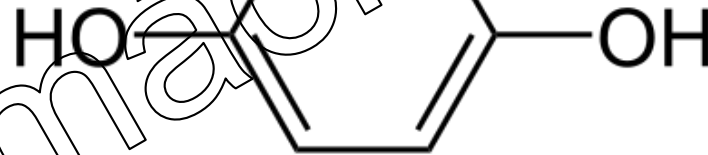
Tratamento

HIDROQUINONA

→ Classe terapêutica:

Despigmentador

→ Estrutura química:



→ Nomenclatura:

1, 4-di-hidroxibenzeno

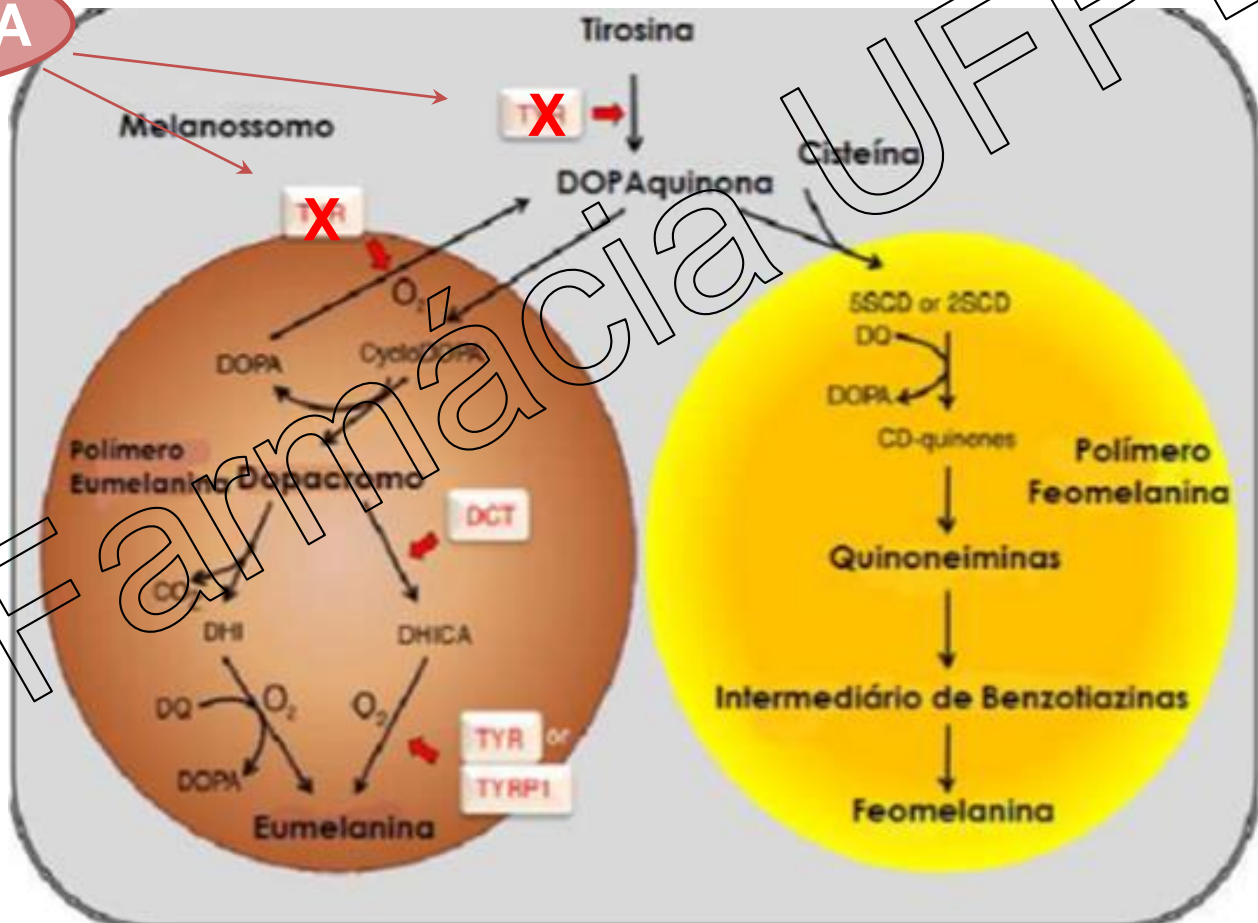
→ Fórmula molecular:

$C_6H_4(OH)_2$

Tratamento

➔ Mecanismo de ação:

HIDROQUINONA



Adaptado de HEARING, 2011

Tratamento

HIDROQUINONA

→ Posologia:

- Utilizado em concentrações variadas (geralmente entre 2-5%)
- Frequência de uso variada
- Aplicar na área tratada 2x ao dia (ou critério médico)

→ Reações adversas:

Irritação, eritema, dermatite de contato irritativa ou alérgica, toxicidade da medula óssea, efeitos anti-apoptóticos

Tratamento

HIDROQUINONA

➔ Interações medicamentosas:

Protetor solar, tretinoína, esteróides tópicos e ácido glicólico

Produtos contendo peróxidos (água oxigenada, peróxido de benzoila)

Potencializar os efeitos de clareamento da derme

➔ **Escurecimento transitório da pele nas áreas tratadas**

Prevenção

Bloqueio da radiação solar



Reduz a biossíntese,
transporte e
transferência de
melanina



Redução da
quantidade de
melanina na pele



pt.depositphotos.com

Cuidados Farmacêuticos

FILTRO SOLAR



FALHA NO TRATAMENTO

EDUCAÇÃO EM
SAÚDE



espacofarmaceutico.com

ALTO ÍNDICE DE
REINCIDÊNCIA

USO CONSCIENTE

Cuidados Farmacêuticos

Sinal



Encaminhar para especialista

Peróxido



Interação medicamentosa

Medicamento



Conservação em temperatura ambiente e proteção contra a luz

Após rompimento do lacre da bisnaga



Limpar a tampa e o bico

Considerações Finais

- O melasma é uma doença dermatológica, causada por uma hiperprodução da melanina
 - Acomete grande parte da população brasileira, uma vez que a radiação solar pode contribuir para seu desenvolvimento
 - Seu tratamento é seguro, porém, apresenta alto índice de reincidência
 - Principal desafio nesse tocante é a busca por uma terapia eficaz sem ressurgimento das manifestações clínicas
- ➔ Interfere na qualidade de vida do portador



Universidade Federal da Paraíba
Centro de Ciências da Saúde
Departamento de Ciências Farmacêuticas
Programa de Educação Tutorial (PET-Farmácia)
Profa. Dra. Leônia Maria Batista



MELASMA: INTERFERÊNCIA NA QUALIDADE DE VIDA



mbeatrizmnunes17@gmail.com

João Pessoa – PB
2019